



NATURE &
DECOUVERTES

CARNET DE Noël

Pour gagner du temps

DÉCOUVREZ NOS PLUS BELLES INSPIRATIONS
JOYEUSES, GOURMANDES, DOUILLETES ET ENGAGÉES !

Sommaire

L'ÉVEIL DES PETITS	2
LES JEUX DE SOCIÉTÉ	5
LES MAQUETTES	6
LES GOURMANDISES	8
LE BIEN-ÊTRE	10
LA DÉCORATION	17
LE VOYAGE, L'EXPLORATION	19
LA LIBRAIRIE	23
PATIENTER GAIEMENT	24

Mode d'emploi

DE CE CATALOGUE :

1

PARCOURS NOTRE SÉLECTION DES MEILLEURES IDÉES CADEAUX
POUR VOS PROCHES.

2

CHOISISSEZ LEURS FUTURS PRÉSENTS.

3

UN.E GUIDE-CONSEIL SE CHARGE DE SCANNER VOTRE CATALOGUE
ET DE L'ENCAISSEMENT DIRECTEMENT DANS LA FILE D'ATTENTE.

4

EN QUELQUES MINUTES,
VOS CADEAUX DE NOËL VOUS SONT REMIS, SANS CONTACT !

Bonnes fêtes à toutes et à tous !

UN TEMPS CALME

pour les petits



1

*En
exclusivité !*

30168290
3770011690046

Prix : 79,95€



2

30166330
3770003916109

Prix : 89€



3

30167880
3770013172007


Prix : 69,95€



4

30148530
872354008236

Prix : 49,95€



5

30168480
3770006246241

Prix : 59,95€



6

30166120
0669014226938

Prix : 29,95€

1 - MON PETIT MORPHÉE 192 voyages méditatifs Réf. 30168290 **2 - RÉMI VEILLEUSE ET RÉVEIL ÉDUCATIF** 8 fonctions pour le quotidien des petits et des parents ! Réf. 30166330 **3 - CONTEUSE POUR ENFANT BOOKINOÙ** Les histoires du soir contées par la famille ! Réf. 30167880 **4 - VEILLEUSE TORTUE AQUATIQUE** Peluche, veilleuse, berceuse ! Réf. 30148530 **5 - LUNII MA FABRIQUE À HISTOIRES** Aux enfants de créer leurs récits ! Réf. 30168480 **6 - CASQUE OCTAVE** Pour écouter les histoires de Lunii ! Réf. 30166120

VIVE L'AUTONOMIE avec Montessori !



1 - BOITE DE NOTION DE PERMANENCE Un incontournable de l'éveil Réf. 31155510 **2 - COFFRET MOBILE MONTESSORI** 4 mobiles pour les tout-petits Réf. 31151700 **3 - BLOCS SENSORIELS** Pour accompagner l'éveil des sens des tout-petits Réf. 31157900 **4 - MATÉRIEL MONTESSORI DE VISSAGE ET DÉVISSAGE** Une activité pour grandir en autonomie Réf. 31155090 **5 - LES BOÎTES À ODEURS MONTESSORI** C'est parti pour la découverte olfactive ! Réf. 30155840 **6 - 8 CLOCHES MUSICALES** 5 partitions de comptines incluses ! Réf. 30155780

ROULEZ jeunesse !



1

 **Dès 12 mois !**

31157000
3663787152064



Prix : 34,95€



2

31157090
3663787152125



Prix : 65,00€



3

31157100
3663787152132



Prix : 65,00€



4

31156820
3663787152002



Prix : 55,00€



5

31153600
3048700010490



Prix : 99€



6

30166500
3663787154075



Prix : 249,00€

1 - TRAIN DES ANIMAUX GALOPINS Prêt pour la balade ! Réf. 31157000 **2 - CHARIOT DE MARCHÉ MULTI-ACTIVITÉS GALOPINS** Des premières découvertes aux premiers pas Réf. 31157090 **3 - PORTEUR MARTIN** En exploration dans la maison ! Réf. 31157100 **4 - MA PREMIÈRE DRAISIENNE 2 EN 1** L'équilibre (et l'amusement) en toute autonomie ! Réf. 31156820 **5 - VOITURE PORTEUR EN MÉTAL ROUGE** Le bolide signé Vilac Réf. 31153600 **6 - PONYCYCLE** Le fidèle destrier des enfants ! Réf. 30166500

LES JEUX SONT de la partie !



1 - BASCULE D'ARCHIMÈDE Concentration, patience et stratégie en vue ! Réf. 30159820 2 - SCULPTEUR DE MOTS ABSTRATUS Imagination, empathie et observation ! Réf. 30168230 3 - JEU D'ÉCHEC PREMIUM Pour se retrouver, petits et grands. Réf. 30168240 4 - JEU ESCAPE THE ROOM 2 Un escape game... à la maison ! Réf. 30166480 5 - COFFRET 5 CASSE-TÊTES Qui relèvera le défi ? Réf. 30159590 6 - COFFRET CUBE CASSE-TÊTE 7 niveaux de difficulté ! Réf. 42001680

À DEUX MAINS, prêts, créez !



**Véritable
horloge !**

42002780
3663787154778



Prix : 59€

1



42002710
3663787154662



Prix : 35 €

2



30162150
3663787027843



Prix : 39,95€

3

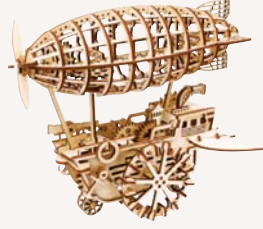


42002850
3663787154815




Prix : 29,95€

4



30164180
3663787151685



Prix : 45,00€

5



42000720
3663787152231



Prix : 27,00€

6




42000010
3700802103998




Prix : 29,95€

7



30164610
3700143947244




Prix : 29.95€

8



42002610
9003531801208



Prix : 129 €

9

1 - MAQUETTE HORLOGE 2 EN 1 HIBOU Du DIY pour cultiver le temps ! Réf. 42002780 **2 - MAQUETTE CIRCUIT À BILLE** 236 pièces à assembler sans outils, ni colle ! Réf. 42002710 **3 - MAQUETTE LOCOMOTIVE À VAPEUR EN BOIS** Un authentique modèle ! Réf. 30162150 **4 - MAQUETTE ARAIGNÉE ARTICULÉE** A assembler puis remonter... arachnophobe s'abstenir ! Réf. 42002850 **5 - MAQUETTE BALLON DIRIGEABLE** 349 pièces à assembler comme un puzzle ! Réf. 30164180 **6 - ROBOT BI-ÉNERGIE 12 EN 1** 12 robots qui s'animent ! Réf. 42000720 **7 - COFFRET 150 EXPÉRIENCES DE CHIMIE** Mini laboratoire ! Réf. 42000010 **8 - ATELIER DE PYROGRAVURE** Place à la créativité Réf. 30164610 **9 - MON ATELIER D'ÉBÉNISTE** Couper, percer, poncer, sculpter : tout devient possible Réf. 42002610

NOS INSPIRATIONS JEUX ET JOUETS N'ONT PAS DÎT leur dernier mot !



1

Coup de cœur

30153010
3700802104001



Prix : 39,95€



2

PLANÉTIARIUM
PROJECTEUR 2 EN 1

30153030
3700802103981



Prix : 29,95€



3

30164650
4891475060226



Prix : 99,95€



4

KAPLA

30107760
0814647001005



Prix : 44,95€



5

30142290
3070900220805



Prix : 28,00€



6

30153900
3663787009733



Prix : 27,00€

1 - GLOBE JOUR ET NUIT Découvrez le monde et les constellations ! Réf. 30153010 **2 - PLANÉTIARIUM 2 EN 1** Spectacle ludique et grandiose sur le plafond ! Réf. 30153030 **3 - SMART GLOBE EXPLORER RÉALITÉ AUGMENTÉE** Evolutif ! Réf. 30164650 **4 - KAPLA** Des constructions à l'infini ! Réf. 30107760 **5 - TABLEAU MAGNÉTIQUE GÉOFORME ANIMAUX** Pour développer l'observation et la logique Réf. 30142290 **6 - AMPLIFICATEUR DE SONS** Il capte les sons jusqu'à 30 mètres ! Réf. 30153900

PLAISIRS infusés



INFUSIONS EN GELÉE
Yuzu - Aloe vera - Grenade-Coco

*Coup
de cœur*

61169400
3663787452225



Prix : 19,95€

1



61170710
3663787452522



Prix : 49,95 €

2



61170770
3663787452485



Prix : 32,00€

3



THÉS DE L'HOSPITALITÉ
LA COLLECTION de 600 Indispensables

61171130
3700324431692



Prix : 35,00€

4



MA SÉLECTION
6 THÉS BIO DE L'HOSPITALITÉ
48 sachets
terre d'Oc

61173810
3700324433177



Prix : 27,00€

5



LA CHAÎNE AUX CONFITURES
NATURE

61175150
3663787455585



Prix : 29,95€

6

1 - COFFRET INFUSIONS EN GELÉE ALOE VERA, YUZU, GRENADE-COCO 3 recettes à tartiner, pâtisser et infuser Réf. 61169400 2 - SERVICE À THÉ YOKUKA L'indispensable pour une dégustation dans les règles de l'art ! Réf. 61170710 3 - THÏÈRE SHIRO Un format généreux pour vos instants T(hé) Réf. 61170770 4 - COFFRET 6 THÉS DE L'HOSPITALITÉ BIO En cadeau, un filtre à thé ! Réf. 61171130 5 - COFFRET 48 SACHETS THÉS DE L'HOSPITALITÉ BIO Un format pensé pour emporter... et partager ! Réf. 61173810 6 - COFFRET CONFITURES DE NOËL Tout bio, tout bon ! Réf. 61175150

IL SE PASSE DES CHOSES en cuisine !



1 - COMPOST DE CUISINE BOKASHI Il a tout bon pour la planète et vos plantes vertes ! Réf. 61169310 **2 - PLATEAU 7 AROMATES À FAIRE POUSSER**

Les incontournables de la cuisine ! Réf. 61168650 **3 - COFFRET POUR RÉALISER SON POTAGER BIO** Notre coup de main verte ! Réf. 61171880

4 - KIT DÉCOUVERTE BIÈRE BLONDE* Brassez 2,5 litres de votre propre bière bio ! Réf. 61168910 **5 - COFFRET MOSCOW MULE** Pour préparer et déguster ses cocktails Réf. 61171250 **6 - PARTYCLLETTE EN BOIS D'ACACIA** Partagez votre raclette et illuminez votre dîner Réf. 61171570

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

BELLES NUITS à l'horizon !



1 - MORPHÉE 200 séances de méditation Réf. 15204880 **2 - COUVERTURE PONDÉRÉE** Bienfaits prouvés pour un sommeil serein Réf. 15214530 **3 - DODOW** La clé des songes ! Réf. 15193950 **4 - GALET DE SOMMEIL** Le bruit blanc à votre chevet Réf. 15215160 **5 - RÉVEIL AUTONOME OISEAU** Design exclusif pour un réveil avec chants d'oiseaux Réf. 15212550 **6 - RÉVEIL AMBIANCE DE LA NATURE** 6 sons et simulateur d'aube Réf. 15214620

VITE, au chaud !



1 - PLAID COUSSIN Tout doux, tout chaud, en PET recyclé Réf. 15210950 **2 - BOUILLOTTE ÉLECTRIQUE AUTONOME** Jusqu'à 3h de chaleur douce et constante Réf. 15210870 **3 - CHANCELIERE PIEDS ET MAINS** Douillette pour l'hiver ! Réf. 15211100 **4 - CEINTURE LOMBAIRE CHAUFFANTE** Dénouez vos tensions ! Réf. 15210890 **5 - CHAUFFE-ÉPAULES** 3 niveaux de chaleur Réf. 15210990 **6 - PLAID CHAUFFANT** Et hop, sur la couette ! Réf. 15205550

QUEL DIFFUSEUR allez-vous offrir ?



1 - DIFFUSEUR HÊTRE DORÉ Idéal pour un premier diffuseur ! Réf. 15211980 2 - DIFFUSEUR D'HUILES ESSENTIELLES TAKU 3 cycles de diffusion Réf. 15207870
3 - DIFFUSEUR D'HUILES ESSENTIELLES NEPTUNE Jeu de couleurs Réf. 15210320 4 - DIFFUSEUR D'HUILES ESSENTIELLES GOTO Pour les grandes pièces,
dôme tactile Réf. 15207020 5 - DIFFUSEUR LUNE DORÉE 4 heures d'autonomie Réf. 15212350 6 - COFFRET 5 SYNERGIES D'HUILES ESSENTIELLES Des huiles
essentielles bien-être à diffuser Réf. 15206590

UN MASSAGE à la maison



1 - SIÈGE DE MASSAGE SHIATSU Dos et épaules Réf. 15209860 **2 - SIÈGE DE MASSAGE SHIATSU THAÏ** Le plus complet ! Réf. 15209840 **3 - SIÈGE DE MASSAGE SHIATSU** Inspiration ancestrale Réf. 15209850 **4 - MATELAS DE MASSAGE SHIATSU** Moment de détente absolu Réf. 15212650 **5 - COUSSIN CERVICAL MASSANT** Détente autour du cou Réf. 15205390 **6 - MASSEUR CERVICAL SHIATSU** Idéal pour le haut du dos Réf. 15210920

POUR VOS RITUELS de relaxation



1 - COUSSIN DE MASSAGE AUTONOME SHIATSU 2 heures d'autonomie Réf. 15214220 2 - COUSSIN MASSEUR CERVICAL Emportez-le avec vous ! Réf. 15211190
3 - COFFRET MASSAGE DE LA TÊTE AUX PIEDS 4 en 1 pour se relaxer Réf. 15205580 4 - MASSEUR SHIATSU PIEDS Détente ciblée ! Réf. 15209890 5 - COUSSIN DE MASSAGE NOMADE Format compact Réf. 15209880 6 - MASSEUR KAMI Prêt.e pour un massage de la tête et des cheveux ? Réf. 15207970

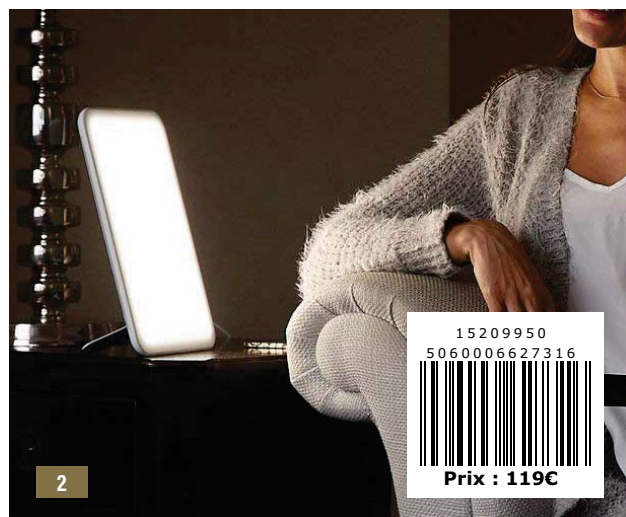
MÉDITATION, YOGA, ZEN...

Les essentiels



1 - COUSSIN DE MÉDITATION ZAFU Une posture idéale pour méditer Réf. 15213540 2 - TAPIS DE YOGA EN JUTE Le cadeau rêvé des Yogis ! Réf. 15214630
3 - FONTAINE QUINCONCE Profitez du doux ruissellement de l'eau. Réf. 15141620 4 - COFFRET ROLL ON ET GUA SHA QUARTZ ROSE Pour un rituel du visage qui éveille la peau en douceur Réf. 15214710 5 - ROULEAU DE MASSAGE QUARTZ ROSE Votre routine beauté naturelle Réf. 15212230 6 - PENDENTIF BOLA
Un bijou traditionnel pour accompagner la grossesse. En argent. Réf. 71149020

NOS INSPIRATIONS BIEN-ÊTRE N'ONT PAS DIT leur dernier mot !



1 - CASQUE ANTI-STRESS MELOMIND Votre programme sérénité Réf. 15214250 **2 - LAMPE LUMIE SOLEIL** Les bienfaits de la luminothérapie Réf. 15209950
3 - BEAUTYMIX Fabriquez vos soins cosmétiques ! Réf. 15209780 **4 - MALETTE DE MASSAGE** Les bienfaits des pierres chaudes. Réf. 15211040 **5 - COFFRET ARGAN** Un incontournable pour prendre soin de soi. Réf. 15215000 **6 - CASQUE HOOMEBAND** Séances de méditation et histoires immersives. 2 tailles de tour de tête. Réf. 15212240-50

FAITES ENTRER LA NATURE chez vous !



1 - GRAND TERRARIUM FICUS MICROCARPA H. 40 cm - Ø 25 cm Réf. 50167550 2 - TERRARIUM LUMINEUX FITTONIA TILLANDSIA La lumière émane du bouchon de liège. H. 20 cm - Ø 20,5 cm. Réf. 50169590 3 - TERRARIUM BONBONNIÈRE FITTONIA H. 30 cm - Ø 15 cm. Réf. 50167520 4 - TERRARIUM FITTONIA ET FICUS GINSENG H. 31 cm - Ø 23 cm. Réf. 50169610 5 - TERRARIUM ŒUF FICUS GINSENG Racines aériennes ! H. 24 cm - Ø 11 cm. Réf. 50165720 6 - MANGEOIRE BROCELIANDE Les oiseaux de votre jardin vous disent merci ! Réf. 50169650

NOS INSPIRATIONS « DÉCO » N'ONT PAS DIT leur dernier mot !



1 - DIFFUSEUR DE PARFUM GOTA Pour votre senteur d'intérieur favorite. Réf. 60155740 2 - DIFFUSEUR DE PARFUM EMBRUN 3 intensités lumineuses. Réf. 60160360 3 - DIFFUSEUR DE PARFUM MILIA La magie de la céramique ajourée. Réf. 60158610 4 - LANTERNE CASSIOPÉE 8 heures d'autonomie. Réf. 50167990 5 - CARILLON AGATE VERTE Une douce mélodie sous la brise. Réf. 50168130 6 - BOÎTE À BIJOUX 7 compartiments pour y glisser vos bijoux. Réf. 71143040

LES ESPRITS NOMADES

ont leurs cadeaux




1

53152150
3663787753261

Prix : 99 €

Coup de cœur



2

52151780
3663787035022

Prix : 39,95€



3

52141080
5060146591256

Prix : 29,95€



4

52152340
3663787035275

Prix : 59,95€



5

53151870
3663787033936

Prix : 24,95€



6

52147260
3663787032762

Prix : 79,95€

1 - COFFRET OBSERVATION DU CIEL Idéal pour s'initier à l'astronomie. Réf. 53152150 **2 - CARTE DU MONDE COURANTS MARINS EN LIÈGE** Accrochez vos souvenirs de voyage ! Réf. 52151780 **3 - CARTE DU MONDE À GRATTER NOIRE ET DORÉE** Parcourez le monde du bout des doigts ! Réf. 52141080 **4 - COUSSIN PLAID CHAUFFANT AVEC BATTERIE** Malin et 2 en 1 pour vos expéditions. Réf. 52152340 **5 - BONNET RÉFLÉCHISSANT** Un hiver à vélo en toute sécurité ! Réf. 53151870 **6 - GANTS CHAUFFANTS TACTILES** Le cadeau pour une panoplie grand-froid ! Taille M. Réf. 52147260

POUR VOS AVENTURESS

culinaires et forestières



1 - COUTEAU À MONTER SOI-MÊME Plus qu'un cadeau, une expérience à vivre ! Réf. 53153390 2 - COUTEAU PLIANT NONTRON N°25 EN BOIS DE BUIS La beauté et la qualité de la coutellerie française Réf. 53154960 3 - COUTEAU OPINEL EN BOIS D'OLIVIER AVEC ÉTUI L'excellence de la coutellerie française Réf. 50108400 4 - COUTEAU OPINEL CHAPERON N°8 Chaque modèle est unique ! Réf. 53154420 5 - COFFRET OPINEL N°10 AVEC TIRE-BOUCHON L'indispensable d'un pique-nique réussi ! Réf. 53154440 6 - COUTEAU À CHAMPIGNONS PLUMIER N°8 Opinel au service de vos cueillettes ! Réf. 53146520

UNE SOIRÉE sous la voûte céleste



Coup de cœur

52147130
3663787033509

Prix : 39,95€

1



52148690
3663787032274

Prix : 29,95€

2



53154520
3663787035480

Prix : 39,95€

3



53148310
3663787032915

Prix : 59,95€

4



52150380
3663787034087

Prix : 79,95€

5



52151610
3663787034971

Prix : 39,95€

POINTURE 38/41

52151620
3663787034988

Prix : 39,95€

POINTURE 42/45

6

1 - BOUTEILLE ISOTHERME AVEC MANCHON EN CUIR Le cadeau des aventuriers zéro déchet ! Réf. 52147130 **2 - FLASQUE GAINÉE DE CUIR** En acier inoxydable Réf. 52148690 **3 - COFFRET SOIRÉE FEU DE CAMP** Pour s'amuser en famille ou entre amis ! Réf. 53154520 **4 - CHARGEUR SOLAIRE LUMINEUX 10 000MAH** Recharge jusqu'à 4 fois votre smartphone ! Réf. 53148310 **5 - SAC À DOS ESPRIT DE LÉGENDE** 100% fait à partir de bouteilles plastique recyclées ! Réf. 52150380 **6 - SEMAINIER DE CHAUSSETTES** Une journée, une paire de chaussettes, une découverte ! Réf. 52151610-20

BIEN ÉQUIPÉ pour explorer !




1

Coup de cœur

53147110
3663787032908

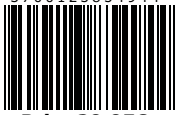


Prix : 95€



2

53149890
3700123854944



Prix : 29,95€




3

53152340
3700123855149



Prix : 150,00€



4

53152350
3700123855231



Prix : 79,95€



5

53151570
3663787751861



Prix : 139,00€



6

53151940
3663787033813



Prix : 39,95€

1 - STATION MÉTÉO GRAND ÉCRAN COULEURS Simple, pratique, ergonomique ! Réf. 53147110 **2 - STATION MÉTÉO INTÉRIEUR / EXTÉRIEUR** L'essentiel en un coup d'œil ! Réf. 53149890 **3 - STATION MÉTÉO PRO CONNEXION WIFI** Ultra complète pour ne rien laisser au hasard ! Réf. 53152340 **4 - STATION MÉTÉO FRANCE J+3** Les prévisions de Météo France en un coup d'œil ! Réf. 53152350 **5 - LUNETTE MIZAR 70/900** Parfaite pour s'initier ! Réf. 53151570 **6 - CHARGEUR NOMADE 4 000 MAH** Se recharge via USB ou énergie solaire ! Réf. 53151940

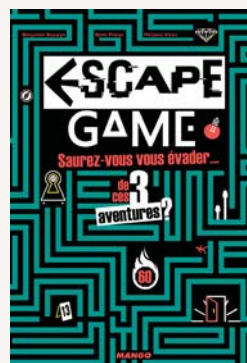


*Mode
de vie
engagé !*



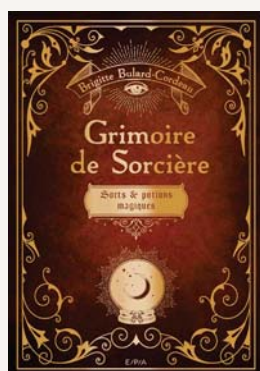
Prix : 24,95€

1



Prix : 18€

2



Prix : 29,95€

3



Prix : 24,95€

4



Prix : 19,90€

5



Prix : 24,95€

6

1 - **TOUT FAIRE SOI-MÊME** Cuisine, déco, jardin... l'autonomie en un bouquin ! Réf. 10223710 2 - **ESCAPE GAME 3 AVENTURES** Saurez-vous vous évader de ces 3 aventures ? Réf. 10229170 3 - **GRIMOIRE DE SORCIÈRE** Recettes de cuisine, sortilèges, charmes, mythes, légendes et autres cérémonials ! Réf. 10241200 4 - **OBSERVER LE CIEL LA NUIT** 200 photos spectaculaires des principales constellations Réf. 10241420 5 - **MON PREMIER RECUEIL DE COMPTINES** Les 20 comptines incontournables de l'enfance Réf. 11200260 6 - **LEGO RÉACTION EN CHAÎNE** Pour construire 10 machines ! Réf. 11200400

pour patienter gaiement (ici et ailleurs)

1

Respirez...

pour limiter les tensions du cou

Saviez-vous qu'en respirant avec les côtes, vous sollicitez moins votre diaphragme et davantage les muscles de votre cou ?

Résultat : vous augmentez votre risque de tensions musculaires.

La solution : la respiration ventrale, que vous pouvez pratiquer tout de suite !

Inspirez par le nez en gonflant votre ventre, expirez en le rentrant. Réalisez plusieurs fois de suite cet exercice...pour soulager votre nuque et (re)musclez votre diaphragme !

3

Musclez

vos zygomatiques

Vous entendez de plus en plus parler de face gym mais ne trouvez pas le temps de pratiquer ?

Profitez de cette attente et de la discrétion offerte par votre masque pour vous lancer dans une séance de sourire improvisée.

Souriez très fort, faites la grimace, pincez les lèvres, bougez-les de droite à gauche, ouvrez grand la bouche : cela n'a l'air de rien mais vous sentirez vite que vos muscles travaillent !

2

Faites travailler

quasiment tout votre corps

Et si vous tentiez la mini séance de sport improvisée sans bouger de votre place ?

Cet exercice faisant appel à votre sens de l'équilibre, il travaille votre sangle abdominale en profondeur. Vous avez dit Pilates ?

Mettez-vous sur la pointe de vos pieds et maintenez la position 10 secondes puis reposez vos talons. Recommencez l'exercice plusieurs fois de suite en veillant à redresser le buste, rentrer le ventre et serrer les fessiers.

ET SI VOUS OFFRIEZ LA LIBERTÉ DE CHOISIR ?
Découvrez notre carte cadeau !



1

CHOISISSEZ UNE CARTE CADEAU

2

RECHARGEZ-LA DU MONTANT DE VOTRE CHOIX
(DE 10 € À 500 €)

3

ACCOMPAGNEZ-LA D'UN BEAU MESSAGE

4

OFFREZ-LA !



CLICK &
COLLECT

CLICK & COLLECT

COMMANDEZ SUR
natureetdecouvertes.com

ET RÉCUPÉREZ VOS ACHATS
SANS ATTENTE, NI CONTACT EN 1H,
DANS TOUS NOS MAGASINS !

